

راهنمای مراجعین

روش جمع آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته

روش جمع آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته

- ادرار ساعت ۸ صبح را دور بریزید و بعد از آن به مدت ۲۴ ساعت ادرار خود را در ظرفی که از طرف آزمایشگاه داده می شود جمع آوری نمایید.
- آخرین نمونه ادرار ساعت ۸ صبح روز بعد را در ظرف بریزید .
- در مدت جمع آوری ظرف را در جای خنک، دور از دسترس اطفال یا نور مستقیم نگه داری نمایید .
- به منظور صحت اندازه گیری ،در جمع آوری و نگهداری نمونه نهایت دقت را به عمل آورید .
- پیش از انجام آزمایش از ورزش و مصرف مایعات زیاد، نوشیدنیهای غیرمتعارف و ویتامین ها خودداری نمایید .
- طی این مدت سعی کنید به مقدار معمول آب مصرف کرده و از کم نوشی یا پرنوشی خودداری فرمایید.
- ماده موجود در ظرف را دور نریخته و از تماس آن با پوست یا مخاط بدن جداً پرهیز کنید و در صورت بروز تماس، محل موردنظر را فوراً با مقدار زیادی آب شستشو دهید.
- اندازه گیری آلبومین در عفونت ادراری، بیماری حاد و یا بعد از جراحی از ارزش تشخیصی کافی برخوردار نمی باشد لذا در صورت شرایط فوق موارد را به پزشک و آزمایشگاه اطلاع دهید .
- ساعت و تاریخ شروع و پایان نمونه برداری را روی برگه در محل مخصوص یادداشت کنید

	راهنمای مراجعین	
	دستورالعمل قند خون 2ساعته	

دستورالعمل قند خون 2 ساعت بعد از غذا

- شب قبل از آزمایش حداقل 8 تا 10ساعت ناشتا باشید .
- پس از اینکه نمونه خون ناشتا از شما گرفته شد صبحانه معمولی خود را میل کنید .
- وقتی اولین لقمه خورده شد ساعت را یادداشت نموده و دقیقاً دو ساعت بعد در آزمایشگاه حضور داشته باشید تا نمونه گیری انجام شود .
- 20دقیقه قبل از آزمایش در آزمایشگاه حضور داشته باشید .
- قبل از آزمایشات غذا میل نکنید .
- از استعمال دخانیات پرهیز کنید .
- اگر دارویی استفاده می کنید آزمایشگاه را مطلع سازید .
- آزمایش قند ناشتا و دوساعته را طی یک روز انجام دهید .

راهنمای مراجعین

روش جمع آوری نمونه ادرار به روش تمیز (خانم ها)

روش جمع آوری نمونه ادرار به روش تمیز در خانم ها

✚ دست هایتان را به خوبی با آب و صابون شسته و خشک نمایید .

✚ دستگاه تناسلی را با آب از جلو به عقب شسته و با دستمال خشک نمایید .

✚ درب ظرف ادرار را با احتیاط باز کنید؛ بدون آن که دست های شما با سطح داخلی ظرف یا درب آن تماس پیدا کند.

✚ پس از این که جریان ادرار شروع شد ۲ ثانیه اول ادرار را دور ریخته و بقیه ادرار را در ظرف بریزید .

✚ در ظرف را بسته و آن را تحویل آزمایشگاه دهید .

✚ در صورت نمونه گیری در منزل کمتر از یک ساعت به آزمایشگاه تحویل داده شود .

✚ در هنگام جمع آوری نمونه ظرف مذکور نباید تحت هیچ عنوان با پوست اطراف ناحیه تناسلی تماس پیدا کند.

✚ پیش از انجام آزمایش به جهت جلوگیری از رقیق شدن ادرار، از نوشیدن بیش از حد مایعات اجتناب نمائید.

✚ بهترین نمونه برای موارد تشخیصی روی ادرار، ادرار صبحگاهی است

راهنمای مراجعین

دستورالعمل قند خون 2ساعته

آزمایش: oB: تشخیص خون مخفی در مدفوع

- ✚ خانم هایی که عادت ماهیانه هستند تا سه روز پس از پایان دوره از انجام آزمایش خودداری کنند .
- ✚ چنانچه بیمار به بواسیر یا شقاق مقعد مبتلا باشد و خونریزی واضح مشاهده گردد به آزمایشگاه اطلاع دهد .
- ✚ چنانچه بیمار به علل مختلف دچار خونریزی از لثه یا مخاط دهان است آزمایش مثبت کاذب می شود .
- ✚ در صورت درخواست نمونه های چندگانه برای جواب دهی صحیح، الزام است هر نمونه را همان روزی که جمع آوری می کنید به آزمایشگاه تحویل دهید.
- ✚ سه روز قبل از آزمایش و طی دوره جمع آوری از خوردن غذاهای زیر خودداری کند:
- ✚ گوشت قرمز ، سبزیجات خام مثل شلغم ، ترب ، تربچه ، چغندر (لبو) ، قارچ ، کلم بوکلی ، پرتقال ، موز ، انگور ، گلابی ، خربزه .
- ✚ ۷ روز قبل از آزمایش از خوردن داروهای زیر اجتناب شود :

آسپرین ، قرص آهن ، ویتامین C، ضد التهاب ها مانند :ایبوبروفن
دیکلوفناک ، ترکیبات ید دار

راهنمای مراجعین

روش جمع آوری نمونه مدفوع

روش جمع آوری نمونه مدفوع

- + نمونه مدفوع باید مستقیماً در ظرفی که آزمایشگاه به شما داده می شود ریخته شود .
- + نمونه مدفوع نباید با آب آلوده شود .
- + ظرف نمونه نباید از مدفوع لبریز شود .
- + در ظرف نمونه باید بسته و به آزمایشگاه تحویل داده شود .
- + در صورت نمونه گیری در منزل کمتر از یک ساعت به آزمایشگاه تحویل داده شود .
- + برای انجام آزمایش مدفوع، نیازی به ناشتایی نیست.
- + از مصرف داروهای ملین یا مسهل قبل از انجام آزمایش خودداری شود.
- + از آلوده کردن نمونه مدفوع با آب کاسه توالت فرنگی، ادرار، خون قاعدگی و کاغذ توالت جلوگیری شود.
- + در مواردی که بیمار چند نوبت آزمایش مدفوع دارد، نمونه گرفته شده را در همان روز به آزمایشگاه ارسال نماید و از نگهداری ظرف ها و تحویل آنها با هم خودداری نماید.

راهنمای مراجعین

روش جمع آوری نمونه ادرار به روش تمیز (آقایان)

روش جمع آوری نمونه ادرار به روش تمیز در آقایان

- + دست هایتان را به خوبی با آب و صابون شسته و خشک نمایید .
- + دستگاه تناسلی را با آب شسته و با دستمال خشک نمایید .
- + در ظرف را با احتیاط باز نموده طوری که دستها با جدار داخلی ظرف تماس پیدا نکند .
- + مراقب باشید که سر آلت با سطح داخلی ظرف برخورد نکند.
- + پس از این که جریان ادرار شروع شد ۲ ثانیه اول ادرار را دور ریخته و بقیه ادرار را در ظرف بریزید .
- + در ظرف را بسته و آن را تحویل آزمایشگاه دهید .
- + در صورت نمونه گیری در منزل کمتر از یک ساعت به آزمایشگاه تحویل داده شود .
- + پیش از انجام آزمایش به جهت جلوگیری از رقیق شدن ادرار، از نوشیدن بیش از حد مایعات اجتناب نمایید.
- + بهترین نمونه برای موارد تشخیصی روی ادرار، ادرار صبحگاهی است
- + برای انجام کشت ادرار، آنتی بیوتیک نباید مصرف شده باشد و یا اینکه حداقل ۷ روز از آخرین مصرف آنتی بیوتیک گذشته باشد.

