



بیمارستان ولی عصر (عج) تویسرکان

دانشگاه علوم پزشکی همدان

بسمه تعالی

تشنج



واحد آموزش سلامت بیمارستان ولی

عصر (عج)

۰۳۴۹۲۲۸۵۸-۶۰(۲۴۱) واحد آموزش

<http://vaLiasr.umsha.ac.i>

تشنج:

تشنج اختلالی در فعالیت الکتریکی مغز است. تشنج به صورت یک حملهٔ عصبی خودش را نشان می‌دهد و بیانگر یک فعالیت شدید و غیرطبیعی در قسمتی یا تمام مغز است.

انواع تشنج:

تشنج های کلونیک: با حرکات غیرطبیعی و تکراری عضلات، مانند لرزش یا انقباضات ناگهانی

تشنج های تونیک: عضلات به‌طور ناگهانی و به مدت کوتاه سفت می‌شوند که منجر به سقوط کودک خواهد شد.

تشنج های غیابی: با از دست رفتن ناگهانی آگاهی همراه است و کودک ممکن است برای چند ثانیه به نظر بی حرکت باشد.

تشنج های تب دار: این نوع تشنج در کودکان زیر ۵ سال هنگام تب بالا رخ می‌دهد و به خودی خود خطرناک نیست.

علل تشنج:

کاهش سدیم خون

عفونت های مغزی مانند مننژیت یا آنسفالیت

کاهش سدیم خون

اختلال متابولیک مانند قند خون بسیار پایین

مصرف برخی داروها

مصرف مواد مخدر (مانند آمفتامین‌ها یا کوکائین)

آسیب مغزی یا تومور

تغییرات ژنتیکی

صرع

تب کودکان

عوامل محیطی

تشخیص:

- بررسی های جسمی و عصبی،
- آزمایشات خون، کشت خون و ادرار برای بررسی عفونت
- نوار مغز
- MRI و CT اسکن مغزی

علامت بیماری

- حرکات غیرارادی
- از دست دادن هوشیاری
- سفت شدن بدن
- پریدن زبان یا خارج شدن کف از دهان
- تغییر در تنفس
- از دست دادن کنترل ادرار و مدفوع
- چرخش چشم به عقب
- لرزش شدید دست ها و پاها

• رنگ پریدگی یا کبودی در رنگ پوست

مراقبت های لازم در زمان غیر حمله

داروها کامل و سر وقت خورده شود.

آزمایشات دوره ای انجام شود.

خواب مناسب داشته باشد، بی خوابی باعث تحریک مغز میشود.

در برخی از افراد مصرف بعضی از غذاهای سرد باعث حمله می شود.

گرسنگی طولانی مدت نداشته باشند.

از نزدیک شدن به منبع نور زیاد مثل تلویزیون خودداری شود خصوصاً در صرع های رفلکسی

مراقبت های بعد از تشنج در کودکان :

کودک خود را به سمت پهلو بخوابانید تا بتواند

راحت نفس بکشد و راه تنفسی او باز تر شود

دور گردن کودک را آزاد کنید و اگر عینکی است آن

را از چشم هایش بردارید

اگر کودک از دارو های خاصی استفاده می کند

می توانید دارو ها یی را که فقط به صورت مقعدی

هستند را برایش استفاده کنید

سعی کنید با اورژانس تماس بگیرید و اگر کودک بعد

از تشنج احساس خواب آلودگی داشت و یا خیلی

تایم طولانی تشنج او طول کشیده باشد خطرناک

است و باید تحت مراقبت ۳ ار بگیرد.

هنگام بروز تشنج چیزی را درون دهان کودک قرار ندهید.

زمانی که کودک دچار تشنج شده است او را به زور نگه ندارید و مانع تکان های او نشوید.

کودک ابتدا به تشنج را هرگز تنها رها نکنید.

اگر کودک شما تب دارد و احتمال وجود تشنج وجود دارد او را در وان حمام قرار ندهید.

آموزش خواندن صحیح درجه حرارت به والدین با استفاده از تب بر و یا در صورت داشتن سابقه تشنج از داروی تجویزی پزشک برای جلوگیری

از بالا رفتن تب کودک استفاده کنند و سپس به مرکز درمانی مراجعه نمایند .

از کودکان خود در برابر بیماری های عفونی و تب دار بیشتر مراقبت نمایید تا بتواند تعداد این تشنجات را کاهش دهند .

والدین باید بدانند که قبل از ۶ ماهگی و بعد از ۵ سالگی این تشنج باید حتما مورد بررسی و پیگیری قرار گیرد .

در صورت تجویز فنو باربیتال یا لوبل برای کودک از مصرف خود سرانه و قطع دارو پرهیز کنید .

درمان های مکمل مانند رفتار درمانی، فیزیوتراپی و مشاوره برای بهبود کیفیت زندگی کودک و مدیریت عوارض تشنج

درمان خانگی در صورت بروز تشنج های طولانی مدت با داروهایی مانند دیازپام یا میدازولام به صورت مقعدی یا استنشاقی

تغییرات در رژیم غذایی و سبک زندگی، ایجاد الگوهای خواب منظم، پرهیز از استرس و رعایت رژیم غذایی مناسب

جراحی برای حذف ناحیه ای از مغز که باعث تشنج می شود

مشاوره برای مدیریت عوارض روانی ناشی از تشنج

درمان خانگی در صورت بروز تشنج های

طولانی مدت با داروهایی مانند دیازپام یا میدازولام به صورت مقعدی یا استنشاقی

تغییرات در رژیم غذایی و سبک زندگی، ایجاد

الگوهای خواب منظم، پرهیز از استرس و رعایت رژیم غذایی مناسب

جراحی برای حذف ناحیه ای از مغز که باعث تشنج می شود

مشاوره برای مدیریت عوارض روانی ناشی از تشنج

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید :

✓ تب، گلودرد، خونریزی زیر پوستی و

خونمردگی خود به خود

✓ اگر تشنج بیش از ۵-۳ دقیقه طول کشید.