

علائم ظاهری

زردی معمولاً از سفیدی چشم، نوک بینی و صورت شروع می شود و به تدریج شکم و سرانجام به پاها کشیده می شود در صورت عدم توجه به علائم و مراجعه نکردن به پزشک آسیب مغزی به وجود می آید .



درمان

در مورد زردی هایی که با علت مشخص هستند قبل از هر اقدام دیگری از بین بردن عامل آن ضروری است مثلاً وقتی علت زردی عفونت خون باشد آنتی بیوتیک فوراً تجویز می شود و همزمان با آن فتوتراپی با تعویض خون که از اقدامات اساسی درمان زردی هستند انجام میشود .

زرد شدن پوست به علت تجمع بیلی روبین را یرقان یا زردی می گویند . در خون همه انسان ها رنگدانه ای وجود دارد که بیلی روبین نامیده می شود . در دوران نوزادی مقدار بیلی روبین به دلایل مختلفی بیشتر از حد معمول است که باعث تغییر رنگ پوست نوزاد می شود کبد نوزاد به اندازه کافی بالغ نیست و توانایی دفع بیلی روبین را ندارد

علل زردی

زمینه خانوادگی ، نارس بودن نوزاد، تغذیه ناکافی با شیر مادر ، ابتلای مادر به دیابت یا فشار خون بالا ، ناسازگاری گروه خونی ، عفونت ها ، کم کاری تیروئید ، کمبود آنزیم ها ، بیماری کبدی ، ناهنجاری گلوبول های قرمز خون



بیمارستان ولی عصر (عج) تویسرکان

دانشگاه علوم پزشکی همدان

بسمه تعالی

زردی نوزادی



<http://valiasr.umsha.ac.ir>

۳۴۹۲۲۸۵۸-۶۰(۲۴۱) واحد آموزش

تهیه و تنظیم

آموزش سلامت بیمارستان ولی عصر (عج)

فتوتراپی (نور درمانی)

نوزادانی که دچار زردی شده اند با فتوتراپی به خوبی بهبود می یابند چون جذب نور باعث کاهش بیلی روبین می شود نور فلور سنت (آبی خاص نه لامپ های مهتابی) بهترین نور برای درمان زردی هستند زردی اکثر نوزادان به خوبی با فتو تراپی بهبود یافته و دیگر نیازی به تعویض خون ندارند. تعویض خون زمانی انجام می شود که سطح بیلی روبین با فتو تراپی پایین نیاید یا نوزاد با زردی خیلی بالا مراجعه کند .

استفاده از دستگاه فتو تراپی که نوزاد زیر نور حتما برهنه باشد و چشم ها با چشم بند و آلت تناسلی با پوشک دور از نور محافظت شوند. حداقل فاصله نوزاد از لامپ و دستگاه باید ۲۵-۳۰ سانتی متر باشد .

نور لامپ های مهتابی در کاهش زردی نوزاد تاثیری ندارد .

عوارض نور درمانی: اسهال ضایعات پوستی ، گرم شدن و برنزه شدن پوست ، بی حالی ، کم آبی

✓ چه نکاتی باید توسط مادران و

پرستاران محترم رعایت شود :

پوشاندن چشم ها و ناحیه تناسلی نوزاد در هنگام

فتوتراپی ضروری است

هنگام تعویض پوشک نوزاد حتما دستگاه خاموش باشد تا نور به دستگاه تناسلی نتابد هر ۱ تا ۲ ساعت نوزاد تغییر وضعیت داده شود تا نور به تمام قسمت های بدنش برسد تغذیه نوزادی که نور درمانی می شود باید بیشتر از نوزادان دیگر باشد چون در اثر گرما آب بیشتری از بدن دفع می شود . بنابراین با توجه به میزان ادرار نوزاد می توان به کافی بودن یا نبودن تغذیه او پی برد هیچ گونه منعی برای رژیم غذایی مادر وجود ندارد مایعات زیاد استفاده کنید .هیچ نوع جوشانده گیاهی ، یا داروی شیمیایی به نوزاد ندهیداز دادن ترنجبین و شیر خشت به نوزاد خودداری کنید .

علائم آسیب مغزی ناشی از زردی

خواب آلودگی ، کاهش فعالیت ، گریه های جیغ مانند، شیر نخوردن ، مکیدن ضعیف ، بی قراری ، تشنج ، عقب ماندگی ذهنی و ناشنوایی در نوزاد

حدودا ۱۰ تا ۲۰ درصد نوزادان بعد از ترخیص مجددا به علت زردی بستری می شوند . لذا توصیه میشود نوزادان ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از ترخیص به متخصص اطفال مراجعه کنند

اگر تصور می کنید نوزادتان زرد است به خصوص اگر نوزاد نارس است بهترین توصیه مراجعه فوری به پزشک متخصص اطفال است .