



بیمارستان ولی عصر (عج) تویسرکان

دانشگاه علوم پزشکی همدان

بسمه تعالی

کروپ

(خروسک)



واحد آموزشی سلامت بیمارستان ولی عصر (عج)

۰۳۴۹۲۲۸۵۸-۶۰ (۲۴۱) واحد آموزش

<http://valiasr.umsha.ac.ir>

بیماری خروسک (Croup) یا همان کروپ،

عفونت سیستم تنفس فوقانی است و با انسداد تنفس و سرفه همراه بوده و از جمله بیماری‌های دوران کودکی است که شیوع آن در سنین کودکی می‌تواند حنجره، نای و راه‌های هوایی منتهی به ریه (نایژه‌ها) را تحت تاثیر قرار دهد و علائم مشخصه آن سرفه‌های شدید و در نوع شدیدتر، ایجاد صدای خشن است.

سن شایع کروپ بین ۳ ماهگی تا ۵ سالگی

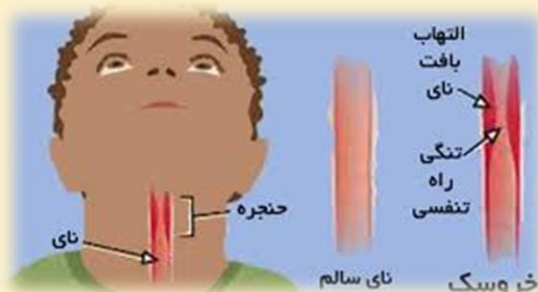
است

علامت بیماری:

- سرفه‌های پارس مانند
- صدای زیر و شبیه خس خس هنگام دم
- تنفس دشوار به خصوص در شب
- مشکل در تنفس
- تب
- سیانوز (پوست آبی رنگ)
- قرمزی چشم
- گلودرد

عوامل موثر در ایجاد کروپ

معمولاً توسط یک ویروس ایجاد می‌شود. چندین ویروس می‌توانند باعث خروسک شوند، اما در بیشتر موارد عامل خروسک ویروس پارائفلوآنزا است.



رژیم غذایی:

- در طول درمان و تا حصول بهبودی کامل از دادن مواد غذایی همچون موز، شیرینی، شکلات آجیل و دانه های روغنی که باعث تحریک سرفه و افزایش درد قفسه سینه می شوند خودداری کنید.
- کودکی که تنفس سریع دارد، ممکن است آب بدنش کم شود چون بخار آب زیادی از راه تنفس دفع میشود. کم آبی در کودکان میتواند خطرناک باشد.
- بهتر است از غذاهایی مانند سوپ، آش، فرنی و... که احتیاج به جویدن ندارد استفاده کنید.
- از مصرف غذاهای سرخ کرده، پرادویه و محرک برای کودک خودداری کنید.

مراقبت:

- بهتر است او را بصورت ایستاده نگهدارید، چون این حالت به آسانتر شدن تنفس او کمک میکند.
- تنفس در هوای مرطوب در طول یک حمله کroup به کودک کمک میکند.
- معمولاً رطوبت سرد یا هوای سرد و مرطوب در کاهش تورم راههای هوایی موثر است. بنابراین بهتر است که کودکان را برای ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در حمام مرطوب نگهدارید و آب سرد را باز کنید دقت کنید ممکن است هوای گرم علیرغم رطوبت زیاد حال او را بدتر کند یا در هوای سرد شب او را بیرون ببرید.
- بهداشت فردی مانند شست و شوی مرتب دست و صورت را رعایت کنید.
- از تماس با افراد مبتلا به عفونتهای تنفسی اجتناب کنید.

دارو

- داروی ضد سرفه استفاده نکنید زیرا روی تورم حلق موثر نبوده و ممکن است به علت عدم تخلیه موکوس تولید شده، سرفه کودک را بدتر کنید کنید.

- برای پایین آوردن تب فرزندتان از مقدار مناسب استامینوفن و ایبوپروفن طبق دستور پزشک استفاده کنید.
- پزشک او ممکن است برای کاهش التهاب و تورم، داروهای استروئیدی توصیه کند که تنفس او را راحت تر می کند.
- اپی نفرین توسط نبولایزر یک درمان پذیرفته شده است.

در صورت موارد زیر به پزشک یا اورژانس

مراجعه کنید :

- کودک در نوشیدن مایعات ناتوان شود.
- ایجاد بی قراری و آشفتگی در کودکان
- پوست کودک تیره، آبی یا رنگ پریده
- تنگی نفس شدید همراه با سیاه شدن لب ها و توکشیده شدن قفسه سینه
- بروز خواب آلودگی به صورت غیر طبیعی