



بیمارستان ولی عصر (عج) تویسرکان

دانشگاه علوم پزشکی همدان

بسمه تعالی

گاستروانتریت

اسهال و استفراغ



واحد آموزش سلامت بیمارستان ولی عصر (عج)

۰۳۴۹۲۲۸۵۸-۶۰(۲۴۱) واحد آموزش

<http://valiasr.umsha.ac.i>

گاستروانتریت (Gastroenteritis) یا بیماری التهاب معده‌ای روده‌ای بیماری است دارای مشخصه‌های التهاب ("itis") در دستگاه معده ای روده‌ای که در برگیرنده معده ("gastro") و روده کوچک ("entero") می‌باشد، و منجر به ترکیبی از اسهال، استفراغ، و درد شکمی و گرفتگی عضلات می‌شود. که عامل ایجاد آن میکروب‌ها، ویروسها، قارچها، غذاهای مسموم، یا مصرف آب ناسالم است.

علامت بیماری:

- نفخ
- حالت تهوع و استفراغ
- گرفتگی شکم
- درد شکم
- اسهال
- مدفوع خونی وجود چرک در مدفوع
- احساس بی‌حالی و بدن‌درد

- تب و لرز که نشانه عفونت گسترده است
- بی‌اشتهایی و شیر نخوردن

عوامل موثر در ایجاد اسهال و استفراغ

- تماس با فرد آلوده
- مسمومیت غذایی
- مصرف آب آلوده
- لمس کردن سطوح آلوده

علائم گاستروانتریت در کودک



مدفوع خونی و چرک در مدفوع



حالت تهوع و استفراغ



از دست دادن اشتها



اسهال



گرفتگی شکم



احساس بی‌حالی و بدن‌درد



درد شکم



نفخ



رژیم غذایی:

- در صورت استفراغ شدید تغذیه موقتا از راه دهان قطع و سرم جایگزین می شود.
- با دستور پزشک مایعات ابتدا با قاشق و هر ۱۰-۱۵ دقیقه به کودک داده می شود و در صورتی که پس از ۱ ساعت استفراغ نداشت به حجم مایع اضافه کنید.
- از مصرف آب میوه و شیر که باعث شدید تر شدن اسهال میگردند پرهیز نمایید.
- تغذیه با مواد غذایی سبک مانند برنج، موز و سیب زمینی را کم کم آغاز کنید.
- از دادن غذاهای شیرین مانند بستنی و شکلات جتناب نمایید زیرا سبب شدت اسهال میگردند.
- توصیه میگردد تا مادران، کودکان خود را با شیر مادر تغذیه کنند.
- غذای تازه به کودکان بدهید و غذای شب مانده را به آنان ندهید.
- از دادن غذاهای پر ادویه (پیتزا، اسپاگتی)، انواع سس، سبزیجات و میوههای خام، قهوه تا چند روز پس از قطع شدن اسهال واستراغ خودداری کنید.

مراقبت:

- پس از قطع شدن استفراغ، استفاده از سرم های خوراکی ORS که طرز تهیه آن توسط پرستار توضیح داده می شود، شروع خواهد شد.
- رعایت بهداشت ضروری می باشد. قبل و بعد از هر بار تعویض پوشک و قبل از غذا دادن به کودک دستهایتان را بشویید.
- علائم کم آبی را بشناسید و اطلاع دهید
- تشنگی بیش از حد، بی قراری، دهان خشکیده و کاهش ادرار علائم شاخص کم آبی کودک می باشند.
- تعداد دفعات اسهال و استفراغ و حجم آن را به پرستار خود اطلاع دهید.

دارو

- ممکن است مایع درمانی سرم و در صورت نیاز آنتی بیوتیک و تب بر طبق دستور پزشک معالج تجویز شود.

فعالیت

- در مرحله حاد بیماری به او اجازه استراحت دهید.
- پس از کسب انرژی و قطع اسهال فعالیت های عادی از سر گرفته شود.

در صورت موارد زیر به پزشک یا اورژانس

مراجعه کنید :

- علائم کم آبی شامل تشنگی بیش از حد، بی حالی یا بی قراری شدید، چشم های گود افتاده، گریه بدون اشک، ملاج فوقانی فرو رفته، دهان خشکیده، کم شدن ادرار و پوست خیلی چروکیده

